Wie erstelle ich ein sicheres Passwort?

„Passwort“, „admin“ oder Zahlenreihen wie „12345“ gehörten auch 2026 zu den beliebtesten Passwörtern. Mit solchen schnell zu erratenden Zugängen ist es für Kriminelle ein Leichtes, einen Rechner zu kapern, Daten auszuspionieren oder auf Ihre Kosten online einzukaufen. Damit Ihnen das nicht passiert und Ihre Daten geschützt sind, sollten Sie sich mit den wichtigsten Regeln zum Erstellen eines sicheren Passworts vertraut machen.

Was ist ein sicheres Passwort?

Sichere Passwörter haben…	**Sichere Passwörter haben…**
✓ mind. 15 Zeichen (je mehr, desto besser)	keine Wörter + Sonderzeichen/Zahl wie „passwort!“ oder „passwort3“
✓ Klein- und Großbuchstaben	keine persönlichen Daten wie Namen/Hobbies
✓ Mehrere Ziffern oder Zahlen	keine Reihen wie „12345“ oder „qwertz“
✓ Sonderzeichen wie $? ! % & - _ = + * . ,	keine Wörter aus dem Wörterbuch wie „Brot“
➔ **4 Zeichenarten und mind. 15 Zeichen**	keine Doppelungen wie „aaa“ oder „11a11b“

Wie erstelle und merke ich mir ein sicheres Passwort?

Damit Sie sich das Passwort leicht merken können, gibt es ein paar einfache Tricks.

1. Denken Sie sich einen Satz mit mindestens 25 Zeichen aus:
   Beispiel*: Ich esse drei Mal pro Woche Pommes mit Ketchup und Majo und einen kleinen Salat*
2. Verwenden Sie von jedem Wort nur den ersten Buchstaben (oder den letzten oder den zweiten…).
   Daraus folgt: **IedMpWPmKuMuekS**
3. Bestimmte Wörter lassen sich in Zahlen und Sonderzeichen verwandeln. So wird aus „drei“ die Ziffer „3“, aus „einen“ wird „1“, aus „und“ wird das Sonderzeichen „&“.
   Daraus folgt: **Ie3MpWPmK&M&1kS**
4. Manche Buchstaben ähneln Sonderzeichen, die dann auch verwendet werden können.
   Beispielsweise ähnelt der Anfangsbuchstabe „I“ dem Sonderzeichen „!“.
   Daraus folgt: **!e3MpWPmK&M&1kS**

Warum sollte ich 4 Zeichenarten und mind. 15 Zeichen verwenden?

Das oben erstellte Beispielpasswort **!e3MpWPmK&M&1kS** mit 4 Zeichenarten und 15 Zeichen lässt sich erst in mehreren Billionen Jahren knacken. Nehmen Sie nur die ersten 8 Zeichen des Passworts, kann es schon in 8 Stunden geknackt werden (https://www.security.org/how-secure-is-my-password/).

Wurde eines meiner Passwörter schon einmal geknackt?

Testen Sie, ob eines Ihrer Passwörter in einschlägigen Listen auftaucht unter https://haveibeenpwned.com/ .

Wie ändere ich mein Passwort für die Dienste der Pädagogischen Hochschule Karlsruhe?

Rufen Sie https://myid.ph-karlsruhe.de/login auf und melden Sie sich mit Ihrem PH-Account an. Unter „PH Passwort“ können Sie Ihr Passwort für alle Dienste der PHKA ändern. Bitte beachten Sie, dass Sie zum Aufrufen von myID an der PHKA vor Ort sein oder sich über VPN mit der PHKA verbinden müssen.

Brauche ich wirklich für jedes Benutzerkonto ein anderes Passwort?

Ja unbedingt! Passwort-Manager wie z.B. der von unserer Hochschule empfohlene KeePassXC helfen Ihnen bei Ihrer Passwortverwaltung. Sie erhalten den Passwortmanager entweder über das Softwarecenter (für vom ZIM zentral administrierte Geräte) oder über https://keepassxc.org/. Eine Anleitung zur Einrichtung und Nutzung des Passwortmanagers KeePassXC finden sie im internen Bereich unserer Webseiten.